





Копия Верна  
Сесу-



«Согласовано»  
Директор МОУ

№ 103

Тригорьев Н.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

6 день

22.03.11

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103	200	9,60	14,50	32,00	220,60	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с повидлом ТТК №127	30/20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>17,03</b>	<b>15,80</b>	<b>87,15</b>	<b>514,33</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК печёный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КОМПОТ из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>23,69</b>	<b>22,4</b>	<b>176,63</b>	<b>959,69</b>			<b>137-76</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	17,10	41,00	275,50	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с повидлом ТТК №127	30/20	3,30	0,80	19,00	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>18,53</b>	<b>18,40</b>	<b>96,15</b>	<b>569,23</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК печёный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>27,52</b>	<b>27,09</b>	<b>209,6</b>	<b>1138,83</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ 

Директор МОУ

No 103

Tringrell H. H.

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## 6 день

22.03.21

Зав. производством:

### Экономист по ценам:





копие верна  
Сей



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

6 день

22.12.25

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	2,03	5,75	13,50	104,30	ТТК №44		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	21,80	287,20	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>23,10</b>	<b>23,73</b>	<b>100,51</b>	<b>705,10</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1030</b>	<b>29,76</b>	<b>30,33</b>	<b>189,99</b>	<b>1150,46</b>			<b>137-76</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,80	5,80	16,60	114,90	ТТК №44		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	32,50	382,90	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>27,08</b>	<b>29,12</b>	<b>114,98</b>	<b>816,45</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>36,07</b>	<b>37,81</b>	<b>228,43</b>	<b>1386,05</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: